

Formation à L'ÉCOUTE ACTIVE



Est-il toujours simple de bien se faire comprendre, dans le cadre de la famille ou celui des études, en milieu professionnel, associatif...? Comment concilier bienveillance et autorité avec les enfants et les ados (parents, éducateurs, animateurs, enseignants, assistant(e)s maternel(le)s, etc.) ou avec des adultes ?

Par des approches concrètes basées sur des situations vécues et avec l'aide d'apports théoriques, cette formation vous permettra d'observer rapidement de réels changements dans la qualité de vos relations !

Session du 30 août au 1^{er} septembre 2019 à Rouen

Trois jours pour expérimenter les techniques de l'écoute active et mieux comprendre ce qui se joue entre soi et l'autre :

- identifier les parasites de l'écoute
- écouter ses besoins et mesurer l'importance du cadre de référence
- prendre conscience de ses manières habituelles d'écouter et de répondre
- différencier un fait, un sentiment, une opinion
- vérifier avec l'interlocuteur qu'on l'a bien compris
- considérer l'importance du non verbal dans la relation
- exprimer des messages clairs et responsables
- travailler l'écoute dans le cadre particulier d'une relation d'aide

Horaires :

- Vendredi 30 août de 17h 30 à 22h
- Samedi 3 août de 9h à 18 h.
- Dimanche 1 septembre de 9h à 17 h

Durée de la formation : 18 h - La présence est nécessaire sur les trois jours.

La participation à cette formation donne lieu à une attestation.

Session animée par Chantal Prioul, du MAN Normandie, intervenante en formations humaines

Pédagogie de la session :

- Nous alternerons apports théoriques, échanges et exercices pratiques.
- Chacun(e) aura droit à toutes les explications qui lui seront nécessaires sur l'objectif des exercices.
- Chacun(e) s'impliquera librement tout en respectant l'implication des autres.

Lieu :

- dans les locaux des CEMEA au 33, route de Darnétal à Rouen
- Accès en bus par les lignes T2 ou T3 arrêt « Deux rivières »
- Hébergement possible à l'Auberge de jeunesse de ROUEN : 3 rue du Tour, route de Darnétal 76000 ROUEN située un arrêt de bus plus loin arrêt « Auberge de jeunesse »

Participation demandée pour les 18h de formation :

- 150 €
- 75 € pour les adhérents du MAN et des CEMEA
- 20 € pour les étudiants et bénéficiaires du RSA (si autre besoin, merci de nous contacter)
 - Repas : chaque personne apporte un plat à partager et des couverts
 - Apporter de quoi écrire. Chacun(e) recevra un livret de formation

Renseignements et inscription :

- MAN Normandie : man.normandie@nonviolence.fr
- CEMEA : contact.rouen@cemea-normandie.fr
- Contact téléphonique : Chantal Prioul au 06 83 11 27 26
- Bulletin d'inscription à renvoyer à : MAN Normandie, 10 impasse Gustave Guéville, 76960 NOTRE DAME de BONDEVILLE. Les chèques sont à libeller à l'ordre du MAN Normandie.
- Le tarif indiqué comprend 20€ d'arrhes. L'inscription est prise en compte au versement de ces 20€. Vous recevrez une confirmation dès que possible et au plus tard une semaine avant la formation. En cas de désistement après cette confirmation, les arrhes restent acquises au MAN Normandie, sauf raison majeure.

L'effectif est limité : merci de vous inscrire au plus tôt !

Bulletin d'inscription

Formation à l'écoute active 30 et 31 août, 1er septembre 2019 à Rouen

Monsieur-Madame Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse électronique :

Âge :

Téléphone :

Éventuellement téléphone portable pendant la session :

- Je suis adhérent(e) des CEMEA de Normandie : oui - non (rayer la mention inutile)
- Je suis adhérent(e) du MAN de Normandie : oui - non (rayer la mention inutile)
- Pour les étudiants ou titulaires du RSA, joindre la photocopie d'un document justificatif.

Je souhaite participer à cette session de formation et je joins un chèque de 20 € d'arrhes.

Je m'engage à verser le reste dû au début de la formation, en un ou deux chèques qui seront débités en septembre et octobre.

Date et signature :