



# Programme

## 2019

**Formations**

**Soirées thématiques**

**Temps forts**

**Mouvement pour une  
Alternative Non-violente**

**Ile-de-France**

Ce programme est prévisionnel.

Pour consulter les mises à jour :  
[nonviolence.fr/Ile-de-France](https://nonviolence.fr/Ile-de-France)

Pour chaque évènement, une invitation  
spécifique sera diffusée.

Pour vous inscrire à notre liste d'infos :  
[man.idf@nonviolence.fr](mailto:man.idf@nonviolence.fr)

*Retrouvez toutes les infos pratiques à la fin du programme*

# 18 janv.

## Assemblée Générale



L'AG est un moment convivial qui permet de découvrir le MAN Ile-de-France et ses activités. Tous les adhérent.e.s et sympathisant.e.s sont invité.e.s. On y présentera le **programme 2019** : formations, débats, temps forts... autour d'une galette ! Ce temps de rencontre et d'échanges permet aussi de choisir un événement ou un projet dans lequel s'impliquer 😊



# Fév – mars

## Apprendre à gérer ses conflits

A l'IUT de Saint-Denis



Les 21 février, 14 et 21 mars : trois jeudis de 14h à 17h modules de formation à la Non-violence à IUT de St Denis « Apprendre à gérer ses conflits » ; ces modules et le colloque du 30 mars sont co-organisés avec le MAN et ouverts aux auditeurs libres (gratuit). Inscription obligatoire par email à : [melanie.david@univ-paris13.fr](mailto:melanie.david@univ-paris13.fr)



# 18 mars

## Grand Paris de l'égalité



Soirée-débat

**Avec la Maison des Potes**

La Fédération Nationale des Maisons des Potes organise le *Grand Paris de l'égalité* du 5 mars au 6 avril 2019 : un tour d'Ile de France pour écouter, rassembler et mobiliser lycéens, associatifs, citoyens ou même élus autour de la lutte contre le racisme, le sexisme et toute autre forme de discrimination. Le MAN Ile-de-France accueillera la rencontre d'étape de Montreuil, le 18 mars.

**Horaires à confirmer**

**Lieu** : Mundo-M, 47 avenue Pasteur 93100 Montreuil

# 23 mars

## Quelle parentalité pour une éducation bienveillante ?



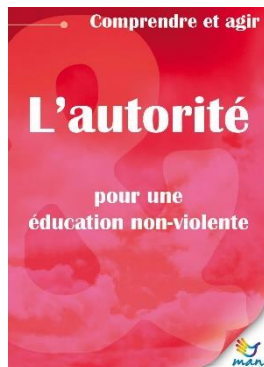
Formation

**Avec Mary Bâty-Lafferrière**

Il existe une alternative à la fessée, au chantage, à « la carotte » pour se faire obéir... Parentalité positive, bienveillante, ou respectueuse, quelle que soit son nom, elle s'apprend. Loin d'être laxiste, un parent bienveillant est un adulte qui pose un cadre, qui se fait obéir sans punition ni récompense, qui cherche l'autonomie de l'enfant dans le respect de ses compétences et de son développement... et c'est un parent qui se remet en question, qui recherche, qui a besoin d'échanger et de faire le point.

Avec de vrais morceaux de connaissances sur le développement de l'enfant, sur la compréhension des émotions (de l'enfant comme du parent), une journée aussi d'échange d'expériences et de questions à se poser ensemble.

Cette journée est ouverte à tous.



# 30-31 mars

# Congrès du MAN



Le Congrès de la fédération du MAN se tient tous les deux ans. C'est le lieu de discussion et de définition des orientations stratégiques pour les deux années à venir (2019-2020), mais aussi des projets et campagnes à mener.

Le Congrès est ouvert à tou-te-s les adhérent-es et sympathisant-es du MAN.

Il aura lieu à Montreuil (93).

*Inscription nécessaire pour la gestion des repas : [man@nonviolence.fr](mailto:man@nonviolence.fr)*

# 30 mars Colloque sur la non-violence



## La CNV en milieu professionnel

« Comment vivre les conflits en milieu professionnel ?

Apports de la Communication non-violente (CNV) et dépassements »

La communication non-violente (CNV) est la principale porte d'entrée de la non-violence dans les milieux professionnels. C'est une méthode introduite en France dès les années 90. La méthode fait l'objet d'une homologation des formateurs/trices ce qui a facilité sa pénétration dans des milieux professionnels très variés et a permis de préserver ses qualités ; elle a démontré son efficacité et sa pertinence, mais est-ce suffisant pour répondre à tous les conflits dans une entreprise ?

*Ce colloque est organisé par l'IUT de Saint-Denis en partenariat avec le MAN.*

**Horaires** : de 13h à 17h30

**Lieu** : La Plaine Saint-Denis - 3, 7 rue de la Croix Faron - 93210 Saint-Denis La Plaine

Entrée libre, mais **inscription obligatoire** à : [melanie.david@univ-paris13.fr](mailto:melanie.david@univ-paris13.fr)

6 avril

## Régulation non-violente des conflits - Niveau 1



Avec Marie Bohl et Charlotte Ivern du MAN IDF

En famille, dans l'association, avec la voisine ou le collègue de travail, les désaccords sont inévitables. On peut en faire des déclarations de guerre, des conflits larvés, ou bien, à force de subir en silence... des trous dans l'estomac ! À moins que vous souhaitiez transformer les conflits en occasions de progrès ?

Nous vous proposerons quelques exercices et quelques repères pour analyser des situations conflictuelles vécues et voir ensemble comment établir de justes distances et des relations plus saines.

Horaires : 9h – 16h



18 mai

## Journée Jeux coopératifs



Animé par Mathieu Paté et Claire Tissier du MAN IDF

S'initier aux jeux coopératifs. Découvrir les bienfaits de s'amuser ensemble, en oubliant la compétition, en se débarrassant de l'obsession de gagner ou de perdre. Faire ensemble, communiquer, réfléchir, inventer, créer, envisager des solutions dans la détente et la sécurité qu'instaurent ces jeux et leurs règles. Expérimenter



l'entraide, s'organiser avec tous les autres autour d'un objectif : réussir ensemble sans violence.

*Vous pouvez venir avec des jeux que vous souhaitez faire découvrir aux autres participants.*

**Age** : adultes et jeunes à partir de 12 ans.

24 mai

## Urgence climatique, démocratie et non-violence



### **Face au changement climatique, comment concilier l'urgence d'agir et la démocratie ?**

Alors qu'au niveau mondial les quatre dernières années ont été les plus chaudes depuis l'enregistrement des températures, l'impératif d'émissions de CO2 nulles en 2050 s'avère une course contre la montre, voire une course à contre-courant face à l'inaction ou au climatoscepticisme. Dans l'urgence, des mesures hâtives et contraignantes peuvent se révéler injustes ou être ressenties comme telles. Elles peuvent aussi opposer des citoyens entre eux. Comment porter les nombreuses alternatives citoyennes à une échelle planétaire ? Comment faire plier les banques et les entreprises qui soutiennent et développent l'extraction d'énergies fossiles ? Comment conjuguer urgence, démocratie et non-violence ?

14 juin

## Police et citoyenneté



Dans un contexte où les violences policières se développent, comment rapprocher la police des citoyens ? Les relations entre la police et les citoyens, quel enjeu pour notre démocratie ? Débat avec un policier et une membre du Collectif « Citoyens et Policiers ».

**Plus d'infos à venir bientôt !**

# Eté

## Camp climat 2019



Organisé par Alternatiba,  
ANV-COP21  
et les Amis de la Terre

Au mois d'août 2016, ce sont plus de 300 personnes qui se sont formées au travers de 275 sessions de formation à la stratégie de lutte non-violente, la coordination d'action, la communication, la logistique et bien d'autres domaines.

Au mois d'août 2017, ce sont plus de 500 personnes qui se sont formées pendant 10 jours à l'action directe non-violente, à la régulation, à la stratégie, à la grimpe, à la construction d'objets farfelus de manifestation ou à l'informatique : il y en avait pour tous les goûts, et pour tous les projets !

Cet été, ils remettent ça. Alors si vous voulez vous former pour faire changer les choses et prendre un grand bol d'air militant en même temps : on vous conseille le camp climat 2019 !

***Plus d'infos à venir.***





27 sept

# Violence et non-violence dans les luttes



## Intervenant-es à confirmer

L'action non-violente, notamment depuis quelques années, doit faire face à des critiques et controverses de toutes natures sur son efficacité.

Cela se traduit également sur le terrain, avec de plus en plus fréquemment une superposition d'actions violentes à des actions voulues non-violentes à la base : débordements violents à Bure (après ND des Landes), interventions des Black blocs dans les manifs, et bien-sûr la révolte des « Gilets jaunes ». Ces critiques, fortement relayées sur internet, reposent en partie sur des préjugés et idées reçues sur la non-violence, mais aussi sur une théorie de la « complémentarité des tactiques ». Nous, défenseurs de l'efficacité de la non-violence, ne devons pas fermer les yeux, mais au contraire considérer objectivement les arguments des partisans de la violence, en débattre et y répondre : ce seront les trois objets de cette soirée.



5 oct.

## Régulation non-violente des conflits – Niveau 2



**Avec Charlotte Ivern et Marie Bohl**

Cette seconde journée sur la régulation non-violente des conflits a pour objectif de poursuivre le travail entamé lors du niveau 1 avec divers approfondissements, tels que :

- Comment gérer la crise ?
- Comment apaiser les émotions
- Comment intervenir en tant que tiers
- Etc.

Le programme sera affiné après la 1<sup>ère</sup> journée, prévue le 6 avril.



15 nov.

## Comment répondre aux violences faites aux femmes ?

**Intervenant-es et partenaires à confirmer**



A quelques jours de la Journée Internationale de l'ONU pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes (le 25 novembre), nous vous invitons à venir échanger sur les aides qui sont apportées aux femmes victimes de harcèlement et de violences sexuelles en France.

# Novembre

## Mieux coopérer et décider collectivement



Avec Marie Ferré, formatrice de l'IFMAN Nord-Ouest



Gouvernance partagée : quels modèles et quels outils pour renforcer le partage du pouvoir et la coopération ? Exercices concrets pour décider ensemble et optimiser nos fonctionnements associatifs.

*La formation aura lieu un samedi de novembre 2019. La date exacte ne sera pas connue avant juin.*

## 6 déc. Appels d'offre et associations



« Comment les appels d'offre impactent les missions des associations :  
le cas de l'accueil des migrants »

Plus d'infos à venir.

# INFOS PRATIQUES



## Informations communes à toutes les formations :

**Lieu :** Mundo-M, 47 Avenue Pasteur 93100 Montreuil

**Accès :** métro Mairie de Montreuil (Ligne 9), sortie 4 puis 5 min. à pied

**Horaires :** de 10h à 18h environ

**Repas :** pique-nique collectif / repas partagé de 13h à 14h

**Tarif :** 25 € la journée / 12 € pour les adhérent-es du MAN

Pour un travail de qualité, les places sont limitées.

Inscriptions ouvertes dès maintenant :

[man.idf@nonviolence.fr](mailto:man.idf@nonviolence.fr)



## Informations communes à toutes les soirées-débats :

**Horaires génériques :** de 19h à 21h30

*Pot convivial proposé en fin de soirée*

**Lieu :** FPH, 38 rue Saint-Sabin 75011 métro Bréguet-Sabin

Entrée gratuite, libre participation aux frais

Prière d'annoncer votre venue à [man.idf@nonviolence.fr](mailto:man.idf@nonviolence.fr)

## Comment adhérer et/ou soutenir le MAN Ile-de-France ?

### BULLETIN D'ADHESION 2019

NOM : ..... PRENOM : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

COURRIEL : ..... @ ..... Téléphone : .....

- Adhère au MAN-IDF pour l'année 2018 et verse une cotisation annuelle de :  
..... €

(1) Je joins un chèque de ..... € à l'ordre du MAN-IDF.

(1) J'effectue un virement de ..... € sur le compte postal du MAN-IDF.

- Désire soutenir le MAN-IDF et verse la somme de ..... € (2).

Je souhaite rejoindre un réseau thématique (échanges et construction de projets entre les adhérents du MAN intéressés par le sujet) (3) :

Education – Solidarité internationale – Transition écologique –  
Désarmement nucléaire – Tensions sociales

Fait à ..... le ..... 2019

(1) : Rayer la (les) mention(s) inutile(s).

(2) : Le MAN IDF est habilité à recevoir des dons donnant droit à une réduction fiscale de 66% de leur montant dans la limite de 20% des revenus imposables.

(3) : Entourer les réseaux que vous souhaitez rejoindre

Pour 2018, les tarifs de la cotisation annuelle sont les suivants :

- Tarif normal : 60 Euros
- Tarif de soutien : à partir de 100 Euros
- Tarif petits budgets : 20 euros (sans emploi, étudiant, non imposable, etc).

**NOUVEAU** : possibilité d'adhérer en ligne en quelques clics !

Rendez-vous sur : **[www.nonviolence.fr/Ile-de-France](http://www.nonviolence.fr/Ile-de-France)**

Pour les virements :

La Banque Postale – BIC : PSSTFRPPSCE

IBAN : FR45 2004 1010 1234 5703 0G03 37



**Bulletin à renvoyer à :**

**MAN IDF**

**47 avenue Pasteur**

**93100 Montreuil**

**[man.idf@nonviolence.fr](mailto:man.idf@nonviolence.fr)**

---

# RECAPITULATIF

---

<b>vendredi 18 janv.</b>	Assemblée générale et galette	TF
<b>février- mars</b>	Modules non-violence à l'IUT de St Denis	F
<b>lundi 18 mars</b>	Grand Paris de l'égalité	S
<b>samedi 23 mars</b>	Parentalité bienveillante	F
<b>30 - 31 mars</b>	Congrès du MAN	TF
<b>samedi 30 mars</b>	Colloque IUT St Denis	TF
<b>samedi 6 avril</b>	Régulation non-violente des conflits – niv. 1	F
<b>samedi 18 mai</b>	Jeux coopératifs	F
<b>vendredi 24 mai</b>	Urgence climatique, démocratie et non-violence	S
<b>vendredi 14 juin</b>	Police et citoyenneté	S
<b>Eté</b>	Camp climat 2019	TF
<b>vendredi 27 sept</b>	Violence et non-violence dans les luttes	S
<b>samedi 5 oct</b>	Régulation non-violente des conflits – niv. 2	F
<b>vendredi 15 nov</b>	Répondre aux violences faites aux femmes	S
<b>samedi de novembre</b>	Mieux coopérer et décider collectivement	F
<b>vendredi 6 déc</b>	Impacts des appels d'offres sur les associations	S

S = Soirée-débat / F = Formation / TF = Temps fort



Pour vous inscrire :

- Par mail : [man.idf@nonviolence.fr](mailto:man.idf@nonviolence.fr)
- Par courrier :  
MAN IDF, 47 avenue Pasteur  
93100 Montreuil
- Par téléphone : 01.48.73.09.02

**Au plaisir de vous accueillir lors de nos événements,**

**L'équipe du MAN Ile-de-France**

