

Le MAN vous invite !

Journée de formation Communication et non-violence

Dimanche 23 juin 2013

Comment entrer en relation avec les autres sans aussitôt entrer en rivalité ? Pour cela, nous pouvons apprendre à livrer nos propres messages et à recevoir ceux des autres sans porter de jugement, sans agresser, sans se sentir dans l'obligation de sortir la « hache de guerre. »

A travers des exercices et des saynètes, l'animation se fera sur le mode participatif. L'analyse et les apports théoriques seront amenés après les mises en situations. Il s'agira de mettre des mots sur le ressenti, d'identifier les réactions face au conflit, pour ensuite s'entraîner à de nouveaux comportements et envisager des réponses qui permettent de résoudre la situation.

- **Lieu** : Maison des Solidarités,
215 rue Vendôme, 69003 Lyon (Métro place Guichard)
- **Horaires** : Dimanche 23 juin de 9h à 17h
- **Repas** : tiré du sac.

INSCRIPTION

Nom, prénom :

Adresse :

Code, ville :

Email :

Téléphone

Plein tarif 20 € - Tarif réduit 10 € (faibles revenus et adhérent MAN)

**Mouvement pour une
Alternative Non-violente**
187 montée de Choulans
69005 Lyon
04 78 67 46 10
man.lyon@nonviolence.fr
www.nonviolence.fr



*La non-violence, ça s'apprend,
les actions réussies, ça se prépare,
un mouvement, ça s'organise...*