



Mouvement pour une Alternative non-violente Orléans

man.orleans@nonviolence.fr - 02 38 61 17 81 –

<https://nonviolence.fr/Orleans>

Initiation à la communication non-violente (CNV)

Samedi 16 novembre 2019

Le processus de Communication Non-Violente nous permet de :

- Repérer ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, bloque et génère la violence ou au contraire facilite la communication et désamorce les conflits.
- Développer nos capacités à clarifier ce que nous vivons et à exprimer des demandes claires
- Apprendre à « décoder » l'agressivité de manière à rétablir ou instaurer un dialogue où chacun est entendu.

La CNV propose une manière de communiquer simple et concrète par laquelle chacun prend soin de ses besoins et trouve aussi plaisir à satisfaire les besoins des autres. Elle réveille le plaisir naturel de coopérer, que ce soit en milieu professionnel, social ou familial.

Programme de la journée :

- Pourquoi la communication non-violente
- Les principes de base de la communication non-violente ; Marshall Rosenberg. Théorie et pratique.

Méthodologie

- Apports et échanges
- Mises en situation et débriefing

Intervenantes : Catherine Guérineau, Sabine Gautier

Renseignements pratiques :

Maison des associations de la Source – Place Sainte Beuve – 45100 Orléans la Source

Accueil à 9 h, formation de 9h30 à 17h30, déjeuner sur place avec ce que chaque participant aura amené.

Participation demandée : 20 euros

Renseignements au **06 37 78 68 03**

L'inscription est effective à partir de la réception du bulletin et si possible du règlement envoyé à :

Catherine Guérineau, 31 impasse Victor Schoelcher – 45800 Saint Jean de Braye

06 37 78 68 03 – catherine-guerineau@orange.fr

Le nombre de places étant limité, merci de vous inscrire le plus rapidement possible, **avant le 4 novembre**. La formation aura lieu à partir de 6 personnes.



MAN Orléans

Initiation à la communication non-violente

Samedi 16 novembre 2019 – 9h/17h30-

Maison des associations de la Source

Bulletin d'inscription à retourner à :

Catherine Guérineau

31 impasse Victor Schoelcher – 45800 Saint Jean de Braye

06 37 78 68 03 – catherine-guerineau@orange.fr

NomPrénom :

Adresse postale :

.....
.....

Courriel :

Téléphone (portable si possible) :

Adresse postale :

.....
.....

Courriel :

Je souhaite participer à l'initiation à la CNV du 16 novembre 2019 organisée par le MAN Orléans

Signature