

# FESTIVAL DES HIMALAYA

16 - 17 - 18 septembre 2016

BRASSERIE SCHUTZENBERGER  
**SCHILTIGHEIM**

RENDEZ-VOUS AUX SOMMETS

SOLIDARITÉS      SPECTACLES  
CHANG-FESCHT      CONCERTS  
CONFÉRENCES      ATELIERS

AVEC  
**LUC ARBOGAST**  
**LUBENICA**  
**LOTEN NAMLING**  
**TIKA TIKA**  
...

Tarif : 5€ / JOUR - Gratuit pour les -12 ans



A l'occasion de la venue de  
Sa Sainteté le Dalaï Lama

# FESTIVAL DES HIMALAYA



Trois jours de festival... Pour découvrir l'univers des Himalaya et l'engagement solidaire avec une programmation artistique variée autour des cultures du monde, dans le cadre exceptionnel de la brasserie Schutzenberger, à huit minutes à pied de la station de tram 'Rives de l'Aar'- Ligne B.

C'est une occasion unique de découvrir l'art, les traditions et la gastronomie de la région himalayenne et d'aller à la rencontre de personnes engagées dans la lutte pour les droits humains, l'aide à l'éducation, l'accès à la santé et la protection de l'environnement.

Rendez-vous aux sommets, dans une ambiance festive et musicale, avec des artistes aux styles pluriels dans un joyeux melting-pot, du blues tibétain aux rythmes alsaciens.

Au programme : des **concerts en continu**, un **village solidaire** composé d'associations qui viennent témoigner de leurs actions quotidiennes et proposent de l'**artisanat** tibétain, népalais et indien, un **chang-fescht**, une fête de la bière himalayenne, pour vous faire découvrir les **saveurs himalayennes et alsaciennes**, ainsi que de nombreux **ateliers** qui vous feront rencontrer la culture himalayenne !

Toutes les informations sur :

## PROGRAMMATION

### DANSES TIBÉTAINES

Pour entrer dans la ronde, les Tibétains de France vous initieront à leurs danses traditionnelles.

### MÉDECINE TIBÉTAINE

Un amchi, un praticien traditionnel vivant au Népal, vous parlera de l'art de la médecine tibétaine.

### MASSAGES TIBÉTAIN

Un Maître de yoga tibétain de Strasbourg vous proposera des séances de massage aux bols tibétains.

### MÉDITATION ET YOGA

Le festival des Himalaya, c'est également l'occasion de s'initier à différentes traditions de méditation et de yoga, des pratiques qui s'inscrivent dans le quotidien des bouddhistes.

### CONCOURS PHOTO

Un concours de photographies permettra de partager et de valoriser les meilleurs clichés pris dans la région himalayenne.

### TÉMOIGNAGES DE TIBÉTAINS

qui ont traversé les Himalaya, déterminés à trouver une terre de liberté, de personnes engagées, de voyageurs et de sportifs.



[www.strasbourg-terre-des-himalaya.fr](http://www.strasbourg-terre-des-himalaya.fr)