



## FORMATION aux Jeux coopératifs, à la coopération pour bien vivre ensemble



**Samedi 7 décembre** de 9h à 17h30

au **Centre Socio-Culturel** (ex MJC), rue Marcel Thil, 52100 St Dizier

- comprendre ce qu'est la coopération, ce qu'elle permet, ce qu'elle développe en chacun
- découvrir des jeux très divers: Jeux de société, jeux de connaissance, jeux sportifs, jeux créatifs, jeux de communication, etc...
- permettre de les utiliser dans un but éducatif : aider au vivre ensemble, au développement de l'estime de soi, de la communication, du plaisir des apprentissages

**Intervenants:** Annie GHILONI du MAN et Alain TAMISIER d'EPJ

**Inscriptions:** fiche à envoyer à MAN St Dizier-

7 rue de Nancy - 52410 Eurville Bienville

**Tarifs:** 10€ - tarif libre pour adhérents du MAN

Nom .....

Prénom.....

Adresse.....

.....

tel.....

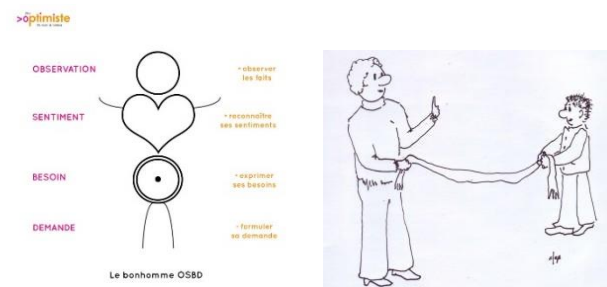
mail : .....

m'inscris à la formation jeux coopératifs du 7 décembre

vous joins .....€ par chèque\* en liquide\*



## FORMATION à la communication non-violente authentique et bienveillante



**Samedi 9 novembre 2019** de 9h30 à 17h30

au **Centre Socio-Culturel** (ex MJC), rue Marcel Thil, 52100 St Dizier

Pour vous initier, vous exercer à :

- apprendre à écouter sans interpréter ni juger
- identifier et canaliser vos émotions
- reconnaître et exprimer vos besoins
- ajuster vos demandes avec prise en compte du langage non-verbal, langage chacal et langage girafe, par communication bienveillante envers soi et l'autre

**Intervenante:** Annie GHILONI, formatrice MAN

**Inscriptions:** fiche à envoyer à MAN St Dizier-

7 rue de Nancy - 52410 Eurville Bienville

**Tarifs:** 30€ - tarif libre pour adhérents du MAN

Nom .....

Prénom.....

Adresse.....

.....

tel..... mail : .....

m'inscris à la formation jeux coopératifs du 7 décembre

vous joins .....€ par chèque\* en liquide\*