

Cycle de formation 2016 sur la non-violence

- **Lieu** : Maison des Solidarités, 215 rue Vendôme, 69003 Lyon (Métro B - place Guichard)
- **Horaires** : Samedi de 9h à 18h
- **Repas** : tiré du sac, samedi midi

INSCRIPTION

Nom, prénom :

Adresse :

Code, ville :

Email :

Téléphone :

Je m'inscris aux formations suivantes :

- 6 février : communication et non-violence
- 2 avril : régulation des conflits
- 21 mai : actions non-violentes et désobéissance civile
- 24 septembre : jeux coopératifs
- 5 novembre : communication et non-violence

Je suis adhérent du MAN, c'est gratuit pour moi

je paye 20 € par journée

à renvoyer à

**Mouvement pour une
Alternative Non-violente**
187 montée de Choulans
69005 Lyon
04 78 67 46 10
man.lyon@nonviolence.fr
www.nonviolence.fr



Action soutenue par



Le Mouvement pour une Alternative Non-violente vous invite

La non-violence est une attitude volontaire qui demande un peu de connaissance et d'apprentissage. Ecoute de ses émotions - confiance en soi - respect de l'autre sont à la base de la non-violence. Le Mouvement pour une Alternative Non-violente de Lyon vous propose des formations d'initiation à différentes pratiques.

Ces stages sont ouverts à tous. La participation financière demandée est destinée à couvrir les frais. L'argent ne doit pas être un obstacle à la participation à un stage ; nos stages sont à prix libre pour les faibles revenus. Le prix des stages a été fixé à 20 € et c'est gratuit pour les adhérents du MAN.

Formations 2016 à Lyon

Le conflit fait partie de la vie.

Le conflit n'est ni bon ni mauvais en soi. Le conflit est un rapport de force, établi sur la base d'un désaccord, d'une confrontation d'intérêt ou de valeurs. La vie collective est une recherche permanente de terrain d'accord ; le conflit a pour objet de modifier les termes d'un accord. Il peut, ou pas, basculer dans la violence.

Le conflit construit la vie lorsqu'il conduit au dialogue, à une négociation, une prise en compte des points de vue de chacun. Le rapport de force peut s'établir dans la non-violence, dans un respect mutuel ; contraindre sans blesser ni détruire est possible.

Le conflit détruit la vie lorsqu'il reste un affrontement de forces, sans recherche d'un nouvel accord. Ces forces risquent alors de devenir violence, d'abord individuelle puis collective.

**La non-violence, ça s'apprend,
les actions réussies, ça se prépare,
un mouvement, ça s'organise...**

Vous trouverez des formations professionnelles auprès de l'Institut de Formation du MAN
IFMAN Rhône-Loire
20 rue de l'Ancienne Gare
69200 VENISSIEUX
<http://ifman.fr>



**Mouvement pour une
Alternative Non-violente**
187 montée de Choulans
69005 Lyon
04 78 67 46 10
man.lyon@nonviolence.fr
<http://nonviolence.fr>

La non-violence, ça se cultive...



Action non-violente et désobéissance civile

- La méthodologie de l'action : préparation d'une action : objectifs, pédagogie par l'action, repérage, scénario, plans A et B, briefing contenu et message, déroulement technique, dimension juridique ; déroulement d'une action : coordination, sécurité, communication, négociation, évaluation. Répartition des rôles.
- La gestion de la violence dans l'action (la nôtre, éventuellement, et surtout celle de notre adversaire quel qu'il soit).
- Notions de stratégie.
- Techniques de résistance et de blocage, avec le corps et avec outils.
- Mise en situation pratique / Jeu de rôle grandeur nature et debriefing.
- Au commissariat : convocation, vérification d'identité, garde-à-vue, techniques d'interrogatoire de la police, nos droits, procédure judiciaire
- La relation aux médias

Samedi 21 mai 2016

Régulation des conflits

Réguler les conflits, c'est éviter qu'ils ne conduisent à la violence, c'est pouvoir vivre avec, et c'est éventuellement arriver à les résoudre. Adapté à un public en situation de découverte de la non-violence et des jeux de rôle en tant que méthode d'animation. Il s'agit donc d'un premier pas, autour de situations de conflits variées, permettant à chacun de porter un regard différent sur sa relation aux conflits, à l'autorité, au pouvoir, sur ses peurs et ses évitements.

Samedi 2 avril 2016



Communication et non-violence

Comment entrer en relation avec les autres sans aussitôt entrer en rivalité ?

Pour cela, nous pouvons apprendre à livrer nos propres messages et à recevoir ceux des autres sans porter de jugement, sans agresser, sans se sentir dans l'obligation de sortir la « hache de guerre. »

Samedi 6 février 2016

Samedi 5 novembre 2016

Initiation aux jeux coopératifs

QUOI ? L'animateur propose des jeux de société, de manipulation, des jeux d'extérieur...

POUR QUI ? Cet atelier est destiné aux adultes. Il se présente sous la forme d'une palette de jeux, avec un choix possible en fonction des âges, des besoins, du nombre de joueurs, des objectifs.

COMMENT ? Plusieurs jeux sont pratiqués et suivis d'un échange sur les stratégies utilisées et leurs conséquences, la révélation des potentiels, les émotions ressenties, l'évolution du groupe-jeu...

POUR QUOI ? En s'amusant ensemble, petits et grands, découvrir un autre type de relation que la compétition : mettre en jeu des situations quotidiennes ; faire émerger des réflexions ; s'exercer à communiquer, envisager des solutions applicables tous les jours. Dans la détente et la sécurité instaurées par le jeu et ses règles, valoriser les actions collectives, donner à chacun une place adaptée à ses ressources et à ses besoins, expérimenter l'entraide, s'organiser ensemble autour d'un objectif.

Samedi 24 septembre 2016

Méthodologie des formations

A travers des exercices, des saynètes et jeux de rôle, l'animation se fera sur le mode participatif. L'analyse et les apports théoriques seront amenés après les mises en situations. Il s'agira de mettre des mots sur le ressenti, d'identifier les réactions face au conflit, pour ensuite s'entraîner à de nouveaux comportements et envisager des réponses qui permettent de résoudre le conflit.