

COMMUNICATION ET NON-VIOLENCE NIVEAU 1



Samedi 16 octobre 2021 9h30 – 17h
MJC Jean Macé, 38 rue Camille Roy, 69097 Lyon

Adhérents : gratuit
Non adhérents : 25 €

Comment entrer en relation avec les autres sans aussitôt entrer en rivalité ?

Pour cela, nous pouvons apprendre à livrer nos propres messages et à recevoir ceux des autres sans porter de jugement, sans agresser, sans se sentir dans l'obligation de sortir la « hache de guerre ».

Cette journée sera l'occasion de découvrir ou d'approfondir une méthode d'écoute active et d'expression empathique visant à transformer les conflits, à travers des apports théoriques et des ateliers pratiques.

Le MAN Lyon c'est aussi...

DES INTERVENTIONS À LA DEMANDE

Ateliers en milieu scolaire & associatifs, par petits groupes.

Animations et activités ludiques, adaptées à chaque public, construites avec vous.

MILIEU SCOLAIRE

Associations **MJC**

CENTRES SOCIAUX

Nous consulter pour co-construire.

UN SERVICE LIBRAIRIE



Un grand choix de livres, brochures, affiches, jeux sur de nombreux thèmes, à consulter ou à acheter. Possibilité de tables de presse sur la non-violence.

L'accès au service librairie se fait sur rendez-vous.



INFOS ET RESERVATIONS

man.lyon@nonviolence.fr

06 28 96 31 85

Local :

187 montée de Choulans

69005 LYON

www.nonviolence.fr/lyon



Mouvement pour une Alternative Non-violente

Lyon



PROGRAMME FORMATIONS 2021



Mouvement pour une Alternative Non-violente

FDVA

FONDS POUR LE
DEVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

ÉDUCATION BIENVEILLANTE



Samedi 16 Janvier 2021 9h30 – 17h
En visio

Adhérents : gratuit
Non adhérents : 25 €

Il existe une alternative à la fessée, au chantage, à la "carotte" pour se faire obéir... Parentalité positive, bienveillante ou respectueuse, quelle que soit son nom, elle s'apprend. Loin d'être laxiste, un parent bienveillant est un adulte qui pose un cadre, qui se fait obéir sans punition ni récompense, qui cherche l'autonomie de l'enfant dans le respect de ses compétences et de son développement... et c'est un parent qui se remet en question, qui recherche, qui a besoin d'échanger et de faire le point. Avec de vrais morceaux de connaissances sur le développement de l'enfant, sur la compréhension des émotions (de l'enfant comme du parent), une journée d'échange d'expérience et de questions à se poser ensemble.

LA NON-VIOLENCE



Samedi 20 mars 2021 9h30 – 17h
En visio

Adhérents : gratuit
Non adhérents : 25 €

Une journée pour acquérir les bases de la non-violence entre apports théoriques et échanges d'expériences. Nous proposons cette journée notamment aux personnes qui souhaitent mieux comprendre le Mouvement pour une Alternative Non-violente.

ÉCOUTE BIENVEILLANTE

"LA POSTURE D'ÉCOUTE DE LA PAROLE DES ENFANTS"



Mercredi 28 avril 2021 9h30 – 17h
Au local du MAN, 187 montée de Choulans, Lyon 5e

gratuit
Réservé aux adhérents

L'objectif est de développer des compétences dans la relation aux enfants dans les ateliers. Comment tenir un cadre bienveillant et contenant pour faciliter la prise de parole. Comment réagir et se positionner lors d'expressions autour de la violence ou de la souffrance. Apports théoriques et analyse de situations vécues.

Cette formation est assurée par l'IFMAN (Institut de Formation du MAN).

MÉDIATION NOMADE



Samedi 22 mai 2021 9h30 – 17h
Samedi 13 novembre 9h30 - 17h
Au local du MAN,
187 montée de Choulans, Lyon 5e

Gratuit
Engagement à participer à des soirées de médiation nomade

Être médiateur nomade, c'est s'intégrer dans un dispositif dont le mode d'action consiste à aller à la rencontre des jeunes le soir, de 20h à minuit, au cœur d'un "quartier politique de la ville". Des multiples rencontres qui vont pouvoir se créer entre médiateurs / jeunes / habitants adultes / élus / voire policiers. Le médiateur devra garantir à tous un espace d'écoute et d'échanges bienveillants où chacun pourra se sentir à l'aise. La formation mettra l'accent sur les compétences que le médiateur devra mettre en œuvre pour garantir cet espace : accueillir, aller vers, capacité à s'adapter, savoir écouter chaque personne rencontrée, lâcher ses envies de convaincre et les postures de supériorité de "celui qui sait", solliciter la réflexion, connaître certains codes, etc.

La formation se déroulera de façon interactive à partir de jeux de mise en situation.

JEUX COOPÉRATIFS



Samedi 18 septembre 2021 9h30 – 13h
Au local du MAN, 187 montée de Choulans, Lyon 5e

Adhérents : gratuit
Non adhérents : 25 €

Cet atelier est destiné aux adultes. Il se présente sous la forme d'une palette de jeux, avec un choix possible en fonction des âges, des besoins, du nombre de joueurs, des objectifs. Plusieurs jeux sont pratiqués et suivis d'un échange sur les stratégies utilisées et leurs conséquences, la révélation des potentiels, les émotions ressenties, l'évolution du groupe jeu... En s'amusant ensemble, on découvre un autre type de relation que la compétition !

La détente et la sécurité instaurées par le jeu et ses règles permettent de valoriser les actions collectives, donner à chacun une place adaptée à ses ressources et à ses besoins, expérimenter l'entraide, s'organiser ensemble autour d'un objectif. Intéressant pour des personnes en contact de jeunes.

ACTION NON-VIOLENTE ET DÉSŒBÉISSANCE CIVILE



Samedi 25 septembre 2021 9h30 – 17h
Au local du MAN, 187 montée de Choulans, Lyon 5e

Adhérents : gratuit
Non adhérents : 25 €

Cette journée sera l'occasion de voir tous les éléments qui permettent d'organiser une action non-violente : la méthodologie de l'action, la gestion de la violence dans l'action, les différentes stratégies, les techniques de résistance et de blocage, la relation aux médias et à la police... Mises en situations pratiques et jeux de rôles.

INTERVENTION CIVILE DE PAIX



Samedi 4 décembre 2021 9h30 – 17h
Au local du MAN, 187 montée de Choulans, Lyon 5e

Adhérents : gratuit
Non adhérents : 25 €

Les interventions par la force en zone de conflit montrent leurs limites, alors que d'autres techniques existent. L'intervention civile de paix en est une. Cette technique fait le choix de la non-violence pour construire la paix, et plusieurs exemples montrent que cela fonctionne. Quelle est cette technique d'intervention en zone de conflit ? Comment s'organise-t-elle ? Quelles sont ses bases ? Qui la pratique ? Une journée pour découvrir l'intervention civile de paix. Mise en situation pratique et apports théoriques.