



Formation du MAN
27 au 31 juillet 2015 à Rouen

Être animateur
d'atelier de formation

Objectif pour le MAN

Augmenter le nombre d'adhérents aptes à animer des ateliers de formation¹.

Objectifs envisagés pour chaque participant(e)

Améliorer son efficacité, son aisance et son « bien-être » dans la posture d'animateur d'atelier de formation, sans prétendre à un niveau de formateur professionnel :

- Vérifier les bases « MAN » (principes, vocabulaire, pédagogie)
- Visiter les différents thèmes d'intervention du MAN, et en particulier la régulation non-violente des conflits et l'action non-violente.
- Compléter son outillage personnel (savoir-faire, exercices)
- Travailler sur sa posture d'animateur d'atelier

Dates et horaires :

Du lundi 27 juillet 2015 à 14h30 (accueil à partir de 11h30), au vendredi 31 juillet 2015 à 12h30

Les acteurs de cette formation :

- Les participant(e)s :

- sont adhérent(e)s du MAN,
- ont déjà une expérience², même petite, de la régulation non-violente des conflits, de l'action non-violente et/ou de la dynamique de groupe,
- sont prêt(e)s à animer des ateliers de formation dans le cadre de leur groupe local.

- **Les formateurs** : Denys Crolotte, Élisabeth Maheu, Catherine Steine

- **Portage et administration** : MAN Haute-Normandie

¹ Par atelier, nous entendons ici des ateliers de 3 heures minimum à 3 jours maximum, avec des adultes. Ces adultes pourront être des adhérents du MAN, des sympathisants ou des membres d'une association/institution ayant demandé une prestation à votre groupe local.

² Indicateurs : conférences et lectures, participation à une action, expérience d'animation de groupe, expérience d'animation d'ateliers avec des jeunes ou avec des adultes, participation à une commission suivie sur la formation dans leur groupe, etc.

- **Le MAN fédéral** : suite à un recueil de besoins, le groupe de pilotage du Réseau Formation a mis en place ce premier module d'un dispositif de formation en cours d'élaboration.

Lieu : près de Rouen, Seine Maritime

Centre Mambré

2 rue du Parc

76160 St Jacques sur Darnétal

Pour tous renseignements :

MAN Haute-Normandie

Adresse postale : MAN Centre 308,

82 rue Jeanne d'Arc, 76000 ROUEN

Contact : Élisabeth Maheu 02 35 75 11 08



man.normandie@nonviolence.fr

ou Man fédéral 01 45 44 48 25

man@nonviolence.fr



Pension complète : 162 €

Frais pédagogiques : gratuit pour les participants

Financement de ces frais pédagogiques :

- FDVA national (Fonds de Développement de la vie associative)
- NVXX1 (Fonds de soutien aux projets non-violents)
- Fonds propres du MAN

- Le groupe MAN d'origine des participants peut éventuellement contribuer au financement de la pension ou du transport, avec l'aide éventuelle du Fonds d'Appui aux Projets des groupes.

- La participation à ce module donnera lieu à une attestation. Celle-ci pourra ouvrir à d'éventuels autres financements. Toute situation particulière sera étudiée.

Merci de vous inscrire dès que possible, et avant le 4 mai 2015*

* En fonction du nombre d'inscrits, la session sera confirmée lors du congrès des 8/9/10 mai. En cas de surnombre, des priorités seront appliquées : nouveauté du groupe, âge de la personne, nombre de personnes par groupe, etc.

Méthode et conditions

Nous mettons en place un cadre de travail collaboratif dans lequel chacun(e) est invité(e) à s'impliquer librement. Nous proposerons un programme dans lequel chacun ou chacune puisera en fonction de ses besoins particuliers et ses projets d'animation au sein de son groupe local. Certaines séquences seront ajustées en fonction du groupe et de son évolution. Le travail se fera à trois niveaux :

- 1) pratiquer des exercices
- 2) analyser ces exercices et les situations vécues au cours de la session
- 3) s'approprier les savoir-faire et les transférer en tant qu'animateur d'atelier. Diversifier les outils

Il est demandé de participer à l'ensemble de la semaine.

Contenus

- **Fondamentaux du MAN et déontologie du formateur**
- Vocabulaire : violences, Non-violence, Conflit, Rapport de forces, Paix, Coopération, Médiation, etc.
 - Thèmes des ateliers proposés par les groupes MAN : action non-violente, régulation non-violente des conflits, intervention civile de paix, communication, coopérations, fonctionnements associatifs, etc.
 - Émotions-agressivité-et gestion des crises émotionnelles.
 - Le déroulement d'un conflit dans la durée et le choix de postures dans une situation conflictuelle
 - Approfondissement sur la régulation non-violente des conflits : cadre, notion de tiers, construction d'accords, prévention en termes de relations interpersonnelles et de fonctionnements collectifs.
 - Approfondissement sur l'action et la résistance non-violente : philosophie, techniques et méthodes, pensée stratégique, affirmation de soi, entraînement au possible rapport de forces physiques.
- **Posture de formateur et place du stagiaire :**
- La charpente de toute formation : formulation de l'objectif, accueil, mise en place et garantie d'un cadre d'apprentissage coopératif (qui favorise motivation, implication et apprentissage dans un groupe hétérogène), synthèse, évaluation, mise en perspective.
 - Dimension corporelle, présentation de soi dans l'exercice de la formation et co-animation.
 - Apprentissage dans un groupe hétérogène : contribution de chacun, difficultés et résistances

Suite au verso

----- découper selon le pointillé -----

Bulletin d'inscription à renvoyer à : [MAN Centre 308, 82 rue Jeanne d'Arc, 76000 ROUEN
man.normandie@nonviolence.fr](mailto:man.normandie@nonviolence.fr)

Formation du MAN du 27 au 31 juillet 2015 à Rouen

Monsieur-Madame Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse électronique :

Âge :

Téléphone :

Éventuellement téléphone portable en juillet :

Groupe local :

⊗ Je souhaite participer à cette session de formation.

⊗ Je joins un chèque de 50 € qui correspond aux arrhes.

Ce chèque sera débité quand nous vous aurons confirmé votre inscription. Sauf cas de force majeure, ces arrhes restent acquises au MAN en cas de désistement après le 4 mai 2015.

⊗ Je m'engage à verser le solde (125 €) avant le 1 juillet 2015.

Vous recevrez bien sûr des compléments d'informations pratiques et pédagogiques.

Signature : Questions au verso

- **Outillage, en particulier :**
 - Mutualisation d'exercices de démarrage, de jeux coopératifs, d'outils de communication et de régulation.
 - Théâtre forum et autres outils de visualisation : méthodologie, pertinence et limites
 - Analyse de situations vécues : méthodologie, pertinence et limites
 - Exercices spécifiques à la régulation non-violente des conflits et à l'action non-violente

- **Perspectives (programme du vendredi matin) :**
 - Programmation pour 2015-2016-2017 d'ateliers portés par un ou des groupes
 - Organisation d'observations mutuelles sur le terrain
 - Perspectives de formations complémentaires
 -

La matinée du vendredi matin est ouverte aux membres du réseau formation qui souhaitent participer à l'élaboration du dispositif de formation pour les années à venir. Nous contacter.

Votre réponse aux questions suivantes nous permettra d'ajuster l'organisation et le déroulement

----- découper selon le pointillé-----

Quelles sont vos motivations ?

Quelles sont vos expériences ?

Avez-vous déjà un projet précis d'animation au sein groupe local ? Sur quel thème ?

Quels sont vos besoins en formation ?

Autres remarques