



Mouvement pour une Alternative Non-violente Mouvement pour une Alternative non-violente Orléans

man.orleans@nonviolence.fr - 02 38 61 17 81 - [http:// nonviolence.fr/Orleans](http://nonviolence.fr/Orleans)

Formation à la communication non-violente (CNV) Journée d'introduction et de pratique

Samedi 25 mars 2017

Le processus de Communication Non-Violente nous permet de :

- Repérer ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, bloque et génère la violence ou au contraire facilite la communication et désamorce les conflits.
- Développer nos capacités à clarifier ce que nous vivons et à exprimer des demandes claires
- Apprendre à « décoder » l'agressivité de manière à rétablir ou instaurer un dialogue où chacun est entendu.

La CNV propose une manière de communiquer simple et concrète par laquelle chacun prend soin de ses besoins et trouve aussi plaisir à satisfaire les besoins des autres. Elle réveille le plaisir naturel de coopérer, que ce soit en milieu professionnel, social ou familial.

Intervenante : Sandra Longin, en cours de certification CNVC

Renseignements pratiques :

Maison des associations de la Source – Place Sainte Beuve – 45100 Orléans la Source

Accueil à 9 h, formation de 9h30 à 16h30, déjeuner sur place avec ce que chaque participant aura amené.

Coût de la journée : 35 euros

Renseignements et réservation au **06 37 78 68 03**

(6 participants minimum, 14 maximum). La réservation est effective à réception du bulletin d'inscription et du paiement. Si problème nous contacter.

MAN Orléans

Formation à la communication non-violente

Journée d'introduction et de pratique

Samedi 25 mars 2017 – 9h/16h30- Maison des associations de la Source

Bulletin d'inscription à retourner à :

Catherine Guérineau

31 impasse Schoelcher – 45800 Saint Jean de Braye

06 37 78 68 03 – man.orleans@nonviolence.fr

NomPrénom :

Adresse postale :

.....
.....

Courriel :

Téléphone (portable si possible) :

Je souhaite participer à la formation CNV du 25 mars 2017 organisée par le MAN Orléans et
je verse la somme de :

Signature