



Mouvement pour une Alternative  
non-violente

## Formation à l'Écoute active



**28-29 novembre et 12-13 décembre 2020 à Rouen**

Est-il toujours simple de bien se faire comprendre, dans le cadre de la famille, des études, du milieu professionnel ou de notre association ? Comment concilier bienveillance et affirmation de soi, avec les enfants et les ados (*parents, éducateurs, animateurs, enseignants, assistant(e)s maternel(le)s, etc.*) ou avec des adultes ?

- Trois jours pour expérimenter les techniques de l'écoute active, et pour mieux comprendre ce qui se joue entre soi et l'autre.
- Par des approches concrètes basées sur des situations vécues et des apports théoriques, cette formation vous permettra d'observer rapidement de réels changements dans la qualité de vos relations !



**Avec Chantal Prioul, formatrice en relations humaines.**

### **Une seule formation en 4 séquences :**

- Samedi 28 novembre 2020 de 14h à 20h
- Dimanche 29 novembre 2020 de 9h à 12h
- Samedi 12 décembre 2020 de 14h à 20h
- Dimanche 13 décembre 2020 de 9h à 12h

Les participants qui le peuvent sont invités à un pique-nique tiré des paniers après le temps de formation, le samedi à 20h et le dimanche à 12.

### **Tarif :**

- 150 € au tarif normal et 75 € pour les adhérents du MAN et des CEMEA.
- 20 € : étudiants, bénéficiaires du RSA. Nous étudierons aussi toute situation particulière, n'hésitez pas à nous contacter : man.normandie@nonviolence.fr

### **Lieu : Rouen (76), à préciser ultérieurement**

### **Inscriptions : 2 solutions**

- Sur le site <https://nonviolence.fr/Normandie> avec virement via Hello Asso,
- Coupon ci-dessous à envoyer avec 20€ d'arrhes à MAN Normandie, 10, impasse Guéville, 76960 NOTRE DAME de BONDEVILLE.

- **Contact Chantal Prioul : 06 83 11 27 26**

---

#### **Coupon d'inscription**

Mr/ Mme (Prénom et NOM ; âge) :

Adresse postale

Téléphone

Adresse de messagerie

- Je m'inscris à la formation « Écoute active » les 28-29 novembre et 12-13 décembre 2020 à Rouen
- Ci-joint un chèque de..... au tarif normal, MAN, CEMEA, étudiant, RSA, (pièce justificative)

signature