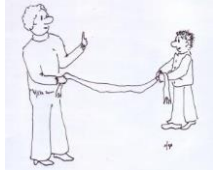


## NOS FORMATIONS 2019/2020



### Formation à la communication non-violente authentique et bienveillante

30€ - tarif libre pour adhérents

**Samedi 9 novembre** de 9h30 à 17h30:

apprendre à écouter sans interpréter ni juger, identifier et canaliser nos émotions, reconnaître et exprimer nos besoins, ajuster nos demandes



### Formation Jeux coopératifs, coopération pour bien vivre ensemble

10€ - tarif libre pour adhérents

**Samedi 7 décembre** de 9h à 17h30 :

comprendre ce qu'est, permet la coopération, ce qu'elle développe en chacun grâce à divers jeux de société, de connaissance, sportifs, créatifs, de communication, etc... pour aider au vivre ensemble

**Auront lieu au Centre Socio-Culturel (ex MJC)**

Restent à programmer

- **Formation au théâtre-forum**, théâtre dans laquelle les spect'acteurs cherchent à réussir de résoudre le conflit joué en scène départ
- **Formation à la gestion non-violente des conflits**, une formation permettant de sortir de la violence en s'écoutant et en écoutant l'autre pour réguler notre conflit
- **Formation à l'utilisation de nos expositions** pour les faire vivre en votre lieu



### Nos expositions

- La non-violence, une force pour agir ;
- Le conflit ;
- Vers la tolérance et le respect en réaction à nos peurs face à la différence ;
- Rêve d'un monde où chacun a sa place

### Nos contes

- contes des 4 coins du monde pour apprendre à faire la paix pour enfants
- bouchées de sagesse pour adolescents
- contes pour inviter les parents à l'éducation bienveillante

### Nos formations :

Animées par une personne du MAN ou d'une autre association partenaire

- Estime de soi,
- gestion des émotions,
- communication non violente bienveillante,
- empathie,
- gestion non-violente des conflits, harcèlement,
- jeux coopératifs, ...
- etc...

Pour nous rejoindre, envoyez-nous un mail ou inscrivez-vous auprès de nous [man.stdizier@nonviolence.fr](mailto:man.stdizier@nonviolence.fr)

Nous pouvons aussi installer une exposition dans votre établissement, mener une intervention ou une formation dans votre groupe associatif ou scolaire

## PROGRAMME 2019



Notre groupe local du MAN, Mouvement pour une Alternative Non violente vous invite à prendre à petits pas le chemin de la Non-violence par des formations, animations, événements.

**Quinzaine de la paix et de la non-violence** du 21 septembre, Journée internationale de la paix au 2 octobre, Journée internationale de la non-violence



**Films/Débat**

**Expositions**

**Formations Tout Public**

**Partenariat avec associations locales**

**Partenariat pour les 30 ans de la CIDE,**  
Convention Internationale des Droits de l'Enfant

**Actions pour le Climat**

**Interventions lecture, ...**

**Ateliers**

**Semaine de citoyenneté** en collège

**Animations contes**

## FILMS/DEBAT

**Jeudi 26 septembre à Cinéqui**  
« l'arbre de l'enfance »



film à 20h puis Débat sur la parentalité, la bienveillance envers soi, les autres et la nature, animé par **Véronique Pardonnet** de l'association du film et de Déclic CNV et **Annie Ghiloni**, animatrice/formatrice du MAN

Bande annonce :

<https://www.larbredelenfance.com/le-film/>

Juliette de 11 à 17 ans, Béatrice, mère d'une fille de 18 ans et Daniel, père de cinq enfants font le vœu de grandir en humanité. Confidences et découvertes scientifiques tracent des chemins qui nous ouvrent à plus de conscience et plus de paix. Un film d'une véritable portée citoyenne !

Restent à programmer

- le film/débat « l'école de la vie » faire découvrir des personnes de tous âges qui se mobilisent pour améliorer l'éducation des enfants, leur offrir un avenir meilleur grâce à des actions simples. Et ainsi semer des graines d'espoir, d'inspiration pour passer à l'action.
- le film/débat « Irrintzina » Cri de la Génération Climat: cri d'alarme sur l'effondrement actuel de notre monde et cri de joie poussé par des centaines de militants déterminés dans le but d'un avenir pour le climat.

## AUTRES ANIMATIONS

**PARTICIPATION au SALON « Bien vieillir »**  
de Bettancourt-la-Ferrée

**Vendredi 20 et samedi 21 septembre**  
de 10h à 19h30

Tenue d'un stand

Atelier pour inviter à favoriser le Bien-être, l'Estime de soi: Jeux coopératifs sur les émotions, le vivre ensemble, etc... et Activités créatives : mandalas, pot de chaudoudoux, etc..



**Les 1ers vendredis du mois :**

Action pour le Climat des Coquelicots Verts  
Action Climat en partenariat avec la MAS :  
vélorution puis rencontres, animations sur la place de la Mairie.

**ANIMATIONS/INTERVENTIONS** déjà prévues  
Pass'Quartier **le 14 septembre,**

**Octobre** Bouchées de sagesse au Club Léo Lagrange

**Novembre**

semaine de la lecture au collège Anne Frank,  
30<sup>ème</sup> anniversaire des Droits de l'Enfant avec Amnesty, ...

## NOS EXPOSITIONS

- « **La non-violence, une force pour agir** »  
parcours-expo créé par le MAN Fédéral. Objectif : faire valoir l'apport spécifique de la non-violence dans la vie quotidienne, les luttes sociales et politiques, la vie en société, l'éducation.



- « **ok, un conflit : comment le résoudre ?** »  
parcours invitant à casser les idées fausses sur le conflit, bien le définir, l'identifier, l'accueillir et faire des choix pour l'approcher, faciliter sa résolution



- « **Vers la tolérance et le respect en réaction à nos peurs face à la différence** »  
parcours pour réfléchir à notre comportement face aux autres, sortir des préjugés pour s'ouvrir au respect, entrer en communication pour pouvoir vivre ensemble



- « **Rêve d'un monde où chacun a sa place** »  
de belles idées émergées d'enfants, jeunes, adultes d'établissements, associations bragardes en 2018 et 2019

