



MOUVEMENT POUR UNE ALTERNATIVE NON-VIOLENTE Île de France

Mundo-M

47 avenue Pasteur 93100 Montreuil

man.idf@nonviolence.fr

<https://nonviolence.fr/ile-de-france>

Rapport d'activités 2023

Avant toute chose, en ce début d'année, nous espérons que vous et vos proches vous trouvez en bonne santé et nous vous souhaitons le meilleur pour l'année 2024.

Nous sommes heureuses et heureux de vous présenter notre nouveau rapport d'activités, présentant les activités réalisées tout au long de l'année 2023. L'assemblée générale de 2024 sera l'occasion de revenir sur ces réalisations et de réfléchir aux projets pour 2024, afin de continuer à essaimer les principes de la non-violence.

L'équipe du MAN Ile-de-France

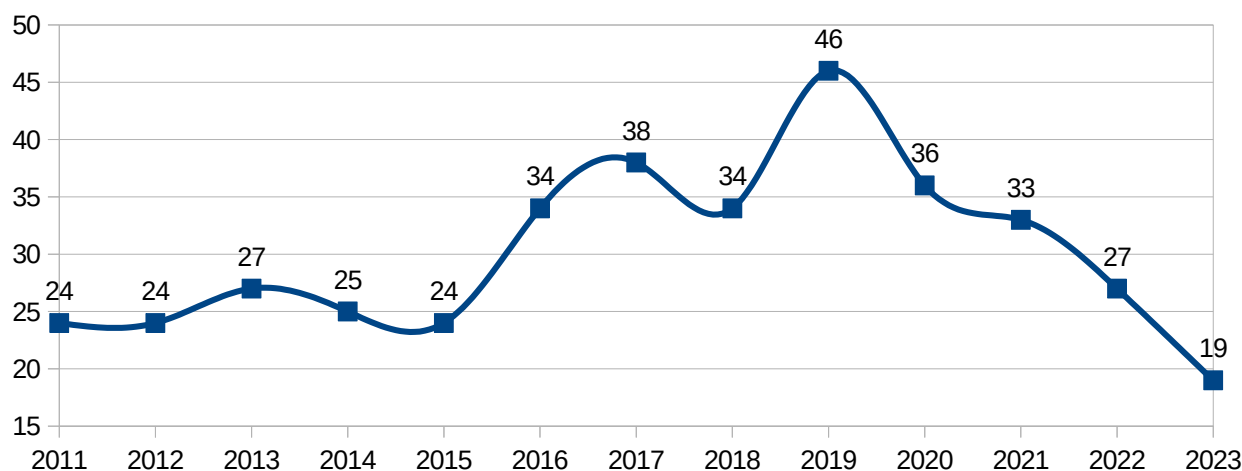
1. Les chiffres 2023

En 2023, le MAN Ile-de-France, c'est :

- 19 adhérent-es
- 23 ateliers menés par la commission éducation
- 5 soirées, 1 après-midi, 4 journées et 3 week-ends animés par la commission formation
- 2 rencontres soirées débat

Rendez-vous dans les pages qui suivent pour en savoir plus !

Evolution du nombre d'adhérents



2. Commission éducation

La commission éducation recrute !

A la commission éducation du MAN Ile-de-France, nous réalisons des interventions auprès d'enfants et adolescents, pour les sensibiliser aux thématiques qui nous sont chères : conflit, violence, non-violence, émotions, jugement, besoins, etc.

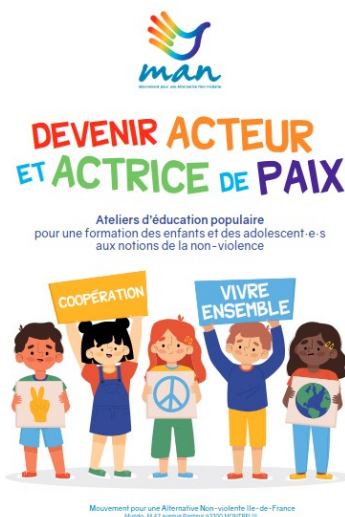
Nous sommes déjà intervenus à Paris, Saint-Denis, Aubervilliers, Gentilly, Vanves dans des structures diverses (écoles, lycées, maisons de quartier, unité éducative en milieu ouvert).

Nous souhaitons proposer nos interventions à davantage de jeunes encore ! Alors nous cherchons de nouveaux et nouvelles bénévoles intéressé-e-s pour rejoindre notre équipe. Seriez-vous intéressé-e-s ? Ou bien connaissez-vous dans votre entourage des personnes potentiellement intéressées ? Si oui, parlez-leur de nous ! L'adresse pour nous contacter est : idf-education@man.nonviolence.fr.

Nous recherchons du renfort pour :

- les interventions auprès des enfants et adolescents,
- le recrutement et la formation de nos bénévoles,
- la communication.

Pour plus d'informations, nous avons réalisé une plaquette de présentation sur nos activités. Elle est disponible [en suivant ce lien](#). Jetez-y un oeil et n'hésitez pas à la partager autour de vous.



Accueil et formation des nouvelles recrues

Cette année encore nous poursuivons nos efforts pour recruter de nouvelles personnes intéressées par notre dynamique.

Dans le cadre de leur accueil, en plus d'observer des ateliers animés par les anciennes et anciens de l'équipe, nous leur proposons une formation dédiée à la posture d'animatriceurice.

Laure L. et Mathieu P. ont ainsi animé un week-end de formation les 8 et 9 juillet 2023, suivi d'une journée le samedi 23 septembre, dédiée à la mise en pratique des notions vues en juillet.

Interventions dans un lycée professionnel des Hauts-de-Seine

Le 11 avril 2023, l'équipe de la commission éducation est intervenue pour plusieurs séances de sensibilisation à la non-violence et au conflit auprès d'élèves de seconde.

Nous sommes intervenus auprès de 5 classes, soit 9 séances. La classe était généralement divisée en deux demi-groupes de 10 à 15 élèves et la séance était co-animée par un binôme d'animatrices et animateurs.

Nous avons conçu chacune de nos séances autour de deux activités principales :

- Le baromètre de la violence
- Le jeu des positions face au conflit

Ces activités permettent la participation de toutes et tous, en suscitant les échanges et réactions, sans jugement, et en impliquant chacun et chacune de manière active.

Ces séances ont également permis d'accueillir des observateurs et observatrices qui souhaitent rejoindre la commission éducation. C'est une étape importante dans le processus de formation avant de se lancer prochainement dans la co-animation.

C'était la deuxième fois que nous intervenions pour ces classes de seconde au cours de cette année scolaire. Nous étions déjà intervenues en septembre 2022 pour leur permettre de faire connaissance et de créer une dynamique de cohésion d'équipe.

Maison d'arrêt de Fleury-Mérogis – service éducatif du centre de jeunes détenus

Les rencontres réalisées en 2022 dont nous vous parlions dans notre précédent rapport d'activités ont continué de porter leurs fruits. Nous sommes cette année intervenu-es pour le Service Educatif du Centre de Jeunes Détenus, à la maison d'arrêt de Fleury-Mérogis.

Notre intervention du 3 mars concernait les jeunes garçons détenus (mineurs) et notre intervention du 4 mai concernait les jeunes filles détenues (mineures).

Ces interventions ont lieu dans des conditions particulières, qui tiennent compte des contraintes de détention des jeunes : pendant les vacances scolaires, deux créneaux de 1H30 sont disponibles dans la journée. Cela a permis de questionner leurs représentations de la violence et du conflit. Les interventions ont lieu en groupe restreint (entre 3 et 6 jeunes).

Merci à Christine A., Hilal K. et Mathieu P.

Interventions à l'IUT de Saint-Denis

Sous la coordination de François M., des modules d'initiation à la non-violence ont été proposés cette année encore aux étudiants de l'IUT de Saint-Denis.

Six groupes d'étudiants ont suivi les modules animés par le MAN IDF les samedis matins de novembre et décembre 2023, soit un total de 18 interventions. Au total, ils étaient 137 étudiants répartis en 6 groupes à avoir suivi les 8 modules de la formation dont les 3 animés par l'équipe formation du MAN Ile de France.

Le 18 novembre, Hilal K., Laure L. et Mathieu P. ont animé le premier module, préalable aux autres : « Apaiser les émotions pour sortir de la crise ».

Puis les 25 novembre, 2 décembre et 9 décembre, deux modules sur la « Régulation non-violente des conflits » étaient au programme. Ils ont été animés en alternance par Laure L., Marc C., Hilal K., Mathieu P., avec le soutien de Marc D. du MAN Vitry venu en renfort.

Ces séances ont permis d'accueillir des observateurs et observatrices, membres nouvellement arrivés dans l'équipe du MAN IDF, pour leur permettre de se familiariser avec nos animations. Merci en particulier à Sarah S. pour son soutien en tant qu'observatrice active.

3. Commission formation

La commission formation se distingue de la commission éducation en ce qu'elle se consacre à former les adultes alors que la commission éducation propose des interventions à destination des jeunes (niveaux : primaire, collège, lycée, étudiants).

Nouveau formateur

Nous accueillons un nouveau formateur : Marc C. Bienvenue !

Nous avons ainsi préparé ensemble le week-end de formation de novembre (cf. ci-après).

2 week-ends de formation à la régulation non-violente des conflits

Ils ont eu lieu les week-ends des 28 et 29 janvier 2023 et des 11 et 12 novembre 2023, à Montreuil. Ils ont à chaque fois réuni 12 participant-es, ravi-es de toutes leurs découvertes et souvent demandeuses d'une suite (*Qui sait ? Peut-être en 2024 ?*)

Merci et bravo à l'équipe de formatrices et formateurs : Laure L., Charlotte G., Elise M., Marc C., Mathieu P.

Après-midi de formation pour le STEI du Val-de-Marne

Le Service Territorial Educatif et d'Insertion du Val-de-Marne a fait appel à nos services pour former le temps d'un après-midi l'ensemble de son personnel (une vingtaine de personnes) dans le cadre d'un séminaire d'équipe.

Au programme ce lundi 13 mars 2023 : violence et conflit, pour 2H30 de formation.

Merci à Christine A., Laure L. et Mathieu P. nos intervenants du jour.

Cycle de formations pour Alternatiba Paris

Au premier semestre 2023, nous avons expérimenté une nouvelle organisation pour nos formations : un cycle de 5 interventions, en soirée. Format particulièrement adapté pour former les militantes et militants de l'association Alternatiba Paris, dans le cadre de leur commission « Bien-être militant ».

Entre janvier et juin 2023, ce sont ainsi 5 séances de 2H30 que Laure L., Elise M. et Mathieu P. ont animées sur les thématiques : violence, conflit, émotions, communication, rôle de tiers et médiation.

Journée de formation à Troyes

L'équipe de Greenpeace Troyes nous a sollicité-es pour intervenir dans le cadre de l'animation d'une dynamique inter-organisations localement.

Laure L. et Mathieu P. se sont rendus à Troyes pour une journée de formation « Régulation non-violente des conflits » le samedi 21 octobre.

Journée pour la Caisse de Coordination des Activités Sociales de l'Énergie

Mathieu P. a animé une journée de formation le jeudi 14 décembre 2023, à Montreuil. C'est la troisième année que cette structure nous fait confiance pour intervenir au cours de leur formation « Violence, mieux comprendre pour mieux agir ».

Au programme : le conflit et les positions face au conflit, les émotions et leurs forces et pièges, la communication, l'écoute et la reformulation.

Patrice C. est quant à lui intervenu le vendredi 15 décembre pour une séquence sur le thème « Violences policières et luttes écologiques en France ».

4. Rencontres & débats

Jeudi 5 janvier 2023 – *Tous au Larzac*, la suite



Tous au Larzac, de Christian Rouaud, c'est un film qui retrace la lutte des paysans du Larzac et la mobilisation générale qui ont eu lieu dans les années 70', contre le projet d'extension du camp militaire, qui menaçait les paysans de perdre leurs terres.

Nous étions une vingtaine de personnes à découvrir ou revoir le film *Tous au Larzac*, le soir du 27 octobre 2022, aux Marmites volantes de Montreuil.

Une heure d'échanges pour une lutte de 10 ans ce fut bien court !

Alors nous nous sommes retrouvés le **jeudi 5 janvier** pour projeter quelques compléments du film (entretien avec protagonistes et scènes coupées) et prendre le temps d'échanger, **au Bar commun**, Paris 18ème).

Forum d'été du MAN



Plusieurs membres du MAN Ile-de-France se sont rendus au Forum d'été en Bretagne (Patrice C., Charlotte G., François M., ...), du 9 au 14 juillet 2023.

Retour sur l'événement sur le site nonviolence.fr : <https://nonviolence.fr/Forum-d-ete-du-MAN-4-jours-riches-en-echanges-en-debats-et-en-moments>

Mardi 24 octobre – Soirée débat avec Bernard Dreano et François Marchand

Le 24 octobre à 20 h, au CICP, 21 Rue voltaire, 75011 Paris, soirée-débat avec Bernard Dreano, du Cedetim et de l'AEC, et François Marchand, du MAN et de l'IRNV, sur le thème « Ukraine : participation de la population à des actions de résistance civile contre la Russie et perspectives pour une défense civile non-violente ».

Jeudi 23 novembre – Projection débat autour du film « Les marcheurs, chronique des années beurs »

Jeudi 23 novembre à 20h, le MAN Île-de-France organisait une projection-débat autour du film « Les marcheurs, chronique des années beurs » à la **Maison Ouverte de Montreuil**.

Le 15 octobre 1983, commençait la Marche pour l'égalité et contre le racisme. Initiée par Toumi Djaïda, âgé de 19 ans, Président de l'association « SOS Minguettes » et victime d'une violence policière, il s'agit de la première marche antiraciste d'envergure nationale en France. L'année 2023 célèbre le 40ème anniversaire de cette marche !

Christian Delorme, co-initiateur de la Marche était présent pour échanger le public, après la projection du documentaire « Les Marcheurs, chronique des années beurs »..



Une lutte non-violente exemplaire

Partis de Marseille à douze personnes, ils et elles arrivent à plus de 100 000 à Paris. Huit d'entre eux seront reçus par le Président François Mitterrand.

Dès le début et tout au long de cette Marche, la Cimade et le Mouvement pour une Alternative Non-violente ont soutenu et ont participé, en particulier, à la logistique.

En 2013, à l'occasion de ses trente ans, un sondage révélait que seuls 19% des sondés connaissaient l'existence de cette marche. Dix ans plus tard, celle-ci, pourtant considérée comme « le mai 68 des enfants d'immigrés », n'arrive toujours pas à imprimer notre mémoire collective.

Une soirée pour échanger sur la marche et ses héritages

Notre intervenant nous a plongés tout d'abord dans le contexte social, politique et culturel de l'époque. De l'histoire des violences policières dans les quartiers populaires à celle des mobilisations des descendants des immigrations post-coloniales.

Cette soirée commémorative a permis d'analyser son héritage aujourd'hui et, peut-être, de contribuer à relever les défis actuels de la lutte contre le racisme et pour l'accueil des personnes étrangères.

Samedi 25 novembre – Confédération paysanne

Patrice C. est intervenu pour un exposé de la non-violence sur une journée thématique au sein du CA des Amis de la Confédération Paysanne.

5. MAN Fédéral

La salariée du MAN fédéral a changé au printemps 2023 : bienvenue à Maeva. Elle succède à Laura.

Le changement de salariée a été l'occasion pour le MAN fédéral de déménager le siège social de Montreuil à Lyon. Auparavant situé au Mundo-M, au 47 avenue Pasteur à Montreuil, le siège du MAN fédéral est désormais situé à Lyon.

Pendant toutes ces années, le MAN Ile-de-France était également domicilié au 47 avenue Pasteur. Et nous disposions d'espaces dans les bureaux du MAN fédéral pour ranger notre matériel. Ce partenariat nous permettait également de bénéficier de facilités pour la mise à disposition de salles pour nos formations et réunions.

Le changement du MAN fédéral a eu pour impact direct pour le MAN Ile-de-France de devoir trouver un autre siège. Fin 2023, la Mairie de Montreuil, via son service de Maison des Associations, nous a indiqué accepter domicilier le siège de l'association à la Maison des Associations de Montreuil.

Annexe – Les missions et leurs responsables

Gouvernance partagée du MAN Ile-de-France :

Depuis 2020, nous sommes organisés selon un mode dit de « gouvernance partagée ».

Lors de l'assemblée générale, nous avons réfléchi et construit la gouvernance de l'association. Nous avons identifié les différentes missions à réaliser pour faire vivre le MAN Ile-de-France au quotidien. Puis les personnes motivées pour porter l'une ou l'autre des missions se sont manifestées.

Cet exercice fut intéressant car il a permis de recenser toutes les tâches à réaliser et, surtout, il a permis de répartir les responsabilités entre plusieurs personnes. Ainsi, par exemple, nous avons fait le choix d'un secrétariat tournant (une semaine chacun).

L'assemblée générale annuelle est l'occasion de se rappeler les missions et de se répartir les tâches entre les personnes qui ont l'énergie, le temps et l'élan de s'en charger.

Evolutions 2023 :

Le secrétariat partagé avait été imaginé en 2020 pour une rotation à 4 personnes (1 semaine chacun). Un premier désistement en 2020 a fait reposer la mission sur 3 personnes : Laure, Thierry et Charlotte.

Charlotte a arrêté son engagement pour raisons personnelles. Merci du travail accompli jusqu'ici, Charlotte !

La mission « rencontres et débats » était également portée par Charlotte. Merci là aussi. C'est Patrice qui pris le flambeau au deuxième semestre.

Tableau récapitulatif des missions :

Tableau applicable au 29 décembre 2023. Certaines missions seront toutefois à pourvoir lors de l'assemblée générale de 2024.

Mission	Quoi	Qui
Conseil d'administration	Statutairement, le conseil d'administration doit être composé de 4 à 8 membres. Administrativement, il nous faut a minima un trésorier (cf. mission « Finances » ci-après).	Patrice, Thierry, François, Mathieu Renouvellement du Conseil d'Administration en 2024
Secrétariat	Gérer les courriels : répondre, transférer, interroger l'équipe, archiver	Responsabilité à tour de rôle (une se-

Mission	Quoi	Qui
	Diffuser les communiqués du MAN fédéral à la liste idf-info Penser à proposer à tout nouveau contact d'être ajouté à la liste idf-info Gérer la liste idf-info	maine chacun) entre : Laure, Thierry + <i>Toute autre personne motivée</i>
	Transmettre contenu pour les nouvelles du MAN Ile-de-France	Chaque organisateur d'événement envoie à la mission communication
Communication	Annoncer un événement	Chaque organisateur
	Nouvelles du MAN Ile-de-France (weblettr mensuelle aux adhérent-es et sympathisant-es) Alimenter la page du MAN Ile-de-France sur le site internet du MAN Rassembler et envoyer les infos pour la weblettr du MAN fédéral et les archiver (en vue du rapport d'activités) – <i>une fois tous les deux mois bref bilan des activités passées et annonce des évènements (lieu, date et intitulé)</i>	<i>Vacant</i>
	Animer les réseaux sociaux (Facebook principalement)	<i>Vacant</i>
Finances	Encaisser cotisations, dons Payer factures et les remboursements (sur présentation d'une note de frais et justificatifs) Tenir fichier compta tous les mois Rapprochement bancaire Chaque année pour l'AG : faire le compte de résultat, bilan financier et une proposition de budget prévisionnel Relations avec la banque Envoi des reçus fiscaux Paiement des cotisations au MAN fédéral	Mathieu
Administration	Assemblée générale annuelle : <ul style="list-style-type: none"> • Ordre du jour, rapport d'activité, propositions d'orientations (établis collégialement) • Convocation à l'AG 	<i>Vacant</i>

Mission	Quoi	Qui
	<ul style="list-style-type: none"> Compte rendu de l'AG, déclaration en préfecture Archives : numériques et papier	
Adhésions	Mise à jour permanente du fichier des adhérents Relance des renouvellements de cotisation	Mathieu
	S'assurer que chaque nouvel adhérent est accueilli par un membre de l'équipe (rendez-vous téléphonique ou physique) Message aux adhérents et à ceux qui adhèrent à nouveau (message type)	<i>Vacant</i>
Demandes de subventions	Demander des subventions	<i>Vacant</i>
Relations avec le MAN fédéral	Préparer et participer au Congrès (4 représentants, variable selon le nombre d'adhérents) Participer au Conseil Inter Groupe (1 représentant)	Patrice + <i>Toute autre personne motivée</i>
Formations	Répartition dans l'année Choix des thématiques Choix des intervenants et présentation du contenu Recherche des publics susceptibles d'être intéressés Assurer : salle, matériel, pot, dédommagements (en lien avec le trésorier), diffusion, inscriptions (en lien avec le trésorier), bilan	François (pour l'IUT) Charlotte, Elise, Laure, Marc, Mathieu + <i>Toute autre personne motivée pour rejoindre l'équipe</i>
	Assurer le lien avec l'IFMAN Co, représenter le MAN Ile-de-France	<i>Vacant</i>
Actions éducatives	Animation de la commission éducation et intervention auprès des jeunes	Les membres de la commission éducation + <i>Toute autre personne motivée pour rejoindre l'équipe</i>
	Location et animation du parcours expo (en lien avec le trésorier pour la convention et les tarifs d'une part et avec la commission éducation d'autre part)	<i>Vacant</i>
Partenaires	Représentation du MAN Ile-de-France dans certaines organisations (RSDN Réseau Sortir du Nucléaire, AAN Abolition des Armes Nucléaires, AFPS Association France Palestine Solidarité)	Thierry (RSDN, AAN) + <i>toute autre personne selon ses</i>

Mission	Quoi	Qui
		<i>centres d'intérêt</i>
	Arbitrer avec l'équipe collégiale sur l'opportunité d'assurer la présence du MAN Ile-de-France à certaines manifestations, rassemblements, appels, partenariats	Membres du CA
Rencontres débats	Répartition dans l'année Choix des thématiques Choix des intervenants et présentation du contenu Recherche des publics susceptibles d'être intéressés Assurer : salle, matériel, pot, dédommagements (en lien avec le trésorier), diffusion, inscriptions (en lien avec le trésorier), bilan	François Patrice (pour une soirée) <i>+ toute autre personne qui souhaiterait organiser une rencontre</i>