

Le MAN Centre Alsace vous propose une :

Formation méthodologique à l'entraînement mental

Samedi 27 février et 19 mars de 14h.00 à 17 h.00
à Merxheim, (logements de service, 6 rue du Ballon)

Mise en œuvre dirigée de la méthode de l'entraînement mental,
Séance de travail de 3 heures (pouvant être poursuivie selon la demande des participants).

Objectifs de la formation :

La méthode de l'entraînement mental permet d'analyser des situations et des difficultés. En faisant la distinction entre des faits et la part de subjectivité liée à leur perception, elle permet de les expliciter, de clarifier les situations et de rechercher des modalités de résolution de problèmes.

Contenu de la formation :

La première séance de travail permettra de présenter globalement la méthode, et d'aborder une présentation générale de la méthodologie. Elle sera suivie de séances d'analyses de situations et d'approfondissement, à la demande des participants.

Partant d'une première mise en pratique de ses schémas de travail et de ses méthodes d'analyse, nous étudierons des situations en appliquant les outils méthodologiques présentés.

« La méthode de l'entraînement mental a été élaborée dans les maquis du Vercors, par des ouvriers, des intellectuels de tous bords, des chercheurs, des journalistes, des comédiens, des musiciens et autres, résistants qui ont développé de nouvelles manières d'analyser, avec le plus d'exactitude possible, les situations de la vie réelle.

L'objectif de la méthode est de s'affranchir des préjugés et des idées reçues pour sauvegarder une pensée libre, une pensée non aliénée aux discours dominants de l'univers politique et marchand qui sacrifient bien volontiers l'être aux valeurs de l'efficacité et du rendement. Porteuse de rigueur épistémologique et éthique, elle ne se réduit pas à un simple instrument ni à une technique opératoire. Elle est comme une carte du tendre qui nous confronte à divers chemins ». (Charlotte HERFRAY)

Formateurs : tous deux ont participé aux ateliers de l'entraînement mental de Strasbourg pendant plusieurs années:

- Jean Claude MOOG, éducateur spécialisé puis directeur d'établissements sociaux et adhérent du MAN Centre Alsace.
- Florence Pirot, psychanalyste

Inscription (date limite : 15 février 2015)

- Par mail : man.centre.alsace@gmail.com
- Par courrier : MAN Centre Alsace, 34 rue de la gare, 68500 MERXHEIM

Tarif : 10 euros par personne et par séance. (Formation gratuite pour les adhérents au MAN Centre Alsace)