

**Le groupe parentalité du CMR,**  
composé de parents bénévoles,  
vous propose cette journée d'animations  
et de débats. L'objectif avec cet événement  
est de permettre aux parents d'échanger  
avec d'autres, de vivre des temps forts  
en famille, ou encore d'aller à la rencontre  
de structures institutionnelles  
ou associatives œuvrant autour  
de la parentalité.

**COUPON-RÉPONSE** à renvoyer avant le 8 octobre

Nom & Prénom.....

Tél ou courriel.....

**Inscription ateliers**

(uniquement ateliers avec places limitées)

Nom de l'atelier : .....

Horaire : ..... Nbre de personne(s) : .....

Nom de l'atelier : .....

Horaire : ..... Nbre de personne(s) : .....

**Nous vous proposons le repas de midi.**

**Participation au repas : 3€\*.**

Oui je m'inscris pour le repas :

Nombre :  adulte(s)  enfant(s)

\* Hors boissons et desserts. Vente de boissons et de pâtisseries sur place.

**FORUM DES FAMILLES**  
**AU CENTRE LÉO LAGRANGE**  
**6 avenue Salvador Allende à Épinal**

➤ Renseignements : [cmr.vosges@gmail.com](mailto:cmr.vosges@gmail.com)  
**03 29 35 05 51**  
<http://cmr.cef.fr>

Un événement organisé  
par le **CMR des Vosges**

**CMR**  
Chrétiens dans le Monde Rural

Sous l'égide du comité départemental de soutien à la parentalité des Vosges

AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE :

**VOSGES**  
Le Département

EN PARTENARIAT AVEC :

Un temps à partager en famille!

Semaines de la parentalité 2018

**FORUM DES FAMILLES**

**DIMANCHE 14 OCTOBRE**  
**CENTRE LÉO LAGRANGE**  
**ENTRÉE LIBRE & GRATUITE** **EPINAL**

## 10h

**L'orientation des jeunes (30 minutes)**  
Atelier discussion **pour tous**  
Animé par André Ruchot, coach et consultant en orientation

**Ma famille, les écrans...et moi (1h30)**  
les enjeux liés aux numériques de 0 à 12 ans sur le plan de la santé, des apprentissages et des relations.  
Animé par Anne Chaligné, orthophoniste & Anne Lemaire, psychologue.

**Massages en famille (1h)**  
Animé par Jérôme Viry, praticien & instructeur de massages

**Alors Raconte (1h)**  
Des histoires pour les petits, des contes pour les grands  
Animé par Roseline Voix, conteuse

**Secret de beauté :**  
**je crée mes cosmétiques \*(1h30)**  
À partir de 8 ans  
Animé par Anne-Marie Bourgeois

**Atelier artistique\* (1h30)**  
Regarde et vois comme ils t'aiment!  
À partir de 6 ans  
Agnès Cauvé, plasticienne-intervenante en arts visuels pour l'AEP

**Une approche pratique de la communication non-violente (2h)**  
Animé par Hélène Mombazet du MAN

## 10h30

**L'orientation des jeunes (1h)**  
Atelier discussion **pour les parents**  
Animé par André Ruchot, coach & consultant en orientation

**Nous vous proposons le repas de midi pour une participation de 3€\*!**

**INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 8 OCTOBRE**

## 10h30

**Communication parents-enfants\* (1h30)**  
Atelier discussion pour permettre à chacun de grandir.  
Animé par Martine Thouvenin.

**Echange sur nos questions de parents (1h30)**  
Vivre & découvrir le mouvement CMR  
Animé par des animateurs du CMR

## 11h

**Saut périlleux des émotions à l'arrivée de bébé (1h)**  
Animé par Elisabeth Passetemps & Marina Valente

## 11h30

**La psychomotricité au quotidien et à tout âge (1h)**  
Animé par Eloïse Treche & Astrid Rubli psychomotriciennes

**Comment aider efficacement son enfant dans les apprentissages scolaires (1h30)**  
Animé par Pascale Pocard

**Alors Raconte (1h)**  
Des histoires pour les petits, des contes pour les grands  
Animé par Roseline Voix, conteuse

## 13h30

**Médiation familiale**  
Vous aider à régler les conflits familiaux  
Animé par une médiatrice familiale

**Massages en famille (1h)**  
Animé par Jérôme Viry, praticien & instructeur de massages

**Secret de beauté :**  
**je crée mes cosmétiques \*(1h30)**  
À partir de 8 ans  
Animé par Anne-Marie Bourgeois

## 14h

**Spectacle «Etre Mère» (1h)**  
Adultes  
Mis en scène et interprété par Roseline Voix, conteuse

## Grand Jeu (2h)

À partir de 8 ans  
Jeu coopératif animé par l'équipe d'animateurs

## 14h30

**L'orientation des jeunes**  
Echange sur l'orientation(1h)  
Atelier pratique (1h)  
**pour les jeunes**  
Animé par André Ruchot, coach & consultant en orientation

**\* Ateliers avec nombre de places limité : inscrivez-vous !**

## 15h30

**Echange sur nos questions de parents (1h30)**  
Vivre & découvrir le mouvement CMR  
Animé par des animateurs du CMR

**Communication parents -enfants\*(1h30)**  
Atelier discussion pour permettre à chacun de grandir.  
Animé par Martine Thouvenin.

**Atelier théâtre (1h30)\***  
A partir de 7 ans  
Animé par La Compagnie des Jolies Mômes

**Comment aider efficacement son enfant dans les apprentissages scolaires (1h30)**  
Animé par Pascale Pocard

## 16h

**La psychomotricité au quotidien et à tout âge (1h)**  
Animé par Eloïse Treche & Astrid Rubli psychomotriciennes

**Alors Raconte (1h)**  
Des histoires pour les petits  
Animé par Roseline Voix, conteuse

Les +

► En parallèle des ateliers, une équipe d'animateurs bénévoles sera disponible pour encadrer vos enfants (à partir de 2 ans) durant toute la journée.

► Restauration sur place : vente de boissons et pâtisseries

**André Ruchot, coach et consultant en orientation,** vous propose un échange en trois temps :

- un temps d'information parents & ados : l'orientation se fait en plusieurs étapes : elle n'est pas définitive!

- un temps réservé aux parents pour les aider à trouver quel positionnement adopter dans le monde actuel pour accompagner leurs enfants dans leurs orientations.

- un temps avec les jeunes : leurs donner les outils pour repérer le fil rouge commun de leurs centres d'intérêt et les moyens d'affiner leur projet professionnel.

Quelle orientation choisir ?  
Vers quel métier s'orienter ?



**Roseline Voix, conteuse** vous dévoile son nouveau spectacle : «Etre Mère». Vous y découvrirez les différents visages de la mère aimante et tendre, dépassée et malmenée.